



**INTERNATIONAL
BUDO FEDERATION
DEUTSCHLAND e.V.**

MITGLIED DER IBF-INTERNATIONAL · REPRÄSENTANT FÜR DEUTSCHLAND

Bundestrainer Richard Hammer, Ahlkenweg 6e, 26131 Oldenburg

An alle Mitglieder
der IBF-Deutschland e.V.

Oldenburg, den 31.01.2018

An alle Trainer der IBF-D

Am **Sonntag, den 25.02.2018** das erste Kadertraining im Jahr 2018 statt. Für alle, die zu WM in Dalftschen wollen ist dies natürlich ein Pflichttermin, aber auch alle andere sind herzlich dazu eingeladen, ebenso wie der Nachwuchs (ab 14 Jahre).

Trainingsort:

RASPO Sportpark, Mercatorstraße 7, Osnabrück

Leitung: Richard Hammer, 8. Toan Kung-Fu
Hartwig Tomic, 4. Dan Shotokan-Karate

Programm: 10.00 Uhr - 12 Uhr - Formen und Waffenformen
11:00 Uhr - ca. 14:00 Uhr - Kampf (Semikontakt)

Die Trainer / Vereinsleiter melden bitte die Teilnehmer bis zum 22. Februar beim Bundestrainer an richard.hammer58@t-online.de oder Mobil 0171/3697638.

Die Offiziellen werden gebeten in Uniform zu erscheinen.

Mit sportlichem Gruß

Richard Hammer (Bundestrainer)