



TAEKWONDO - CENTER CHON-JI

HERTEN
EWALDSTRASSE 88

Hapkido-Prüfung zum 4. Dan

Thomas Schaebers legte vor dem Bildungsgremium der IBF seine Prüfung zum 4. Dan in der koreanischen Kampfkunst Hapkido ab. Hapkido entwickelte sich nach der japanischen Besetzung Koreas aus einem Jiu-Jitsu Stil zu einer eigenständigen Kampfkunst mit einem umfangreichen Lehrplan.

Die Prüfung begann mit Grundübungen der verschiedensten Hand- und Fußtechniken. Weiter ging es mit Befreiungstechniken von einfachen Handlösetechniken bis zu komplizierten Wurftechniken. Nach dieser schweißtreibenden Aktion musste Thomas Schaebers verschiedene theoretische Fragen beantworten und Techniken erklären.

Zum Abschluss der Prüfung standen die Bruchtests auf dem Programm. Hier wurde Thomas Schaebers nochmal alles Abverlangt.

Nach erfolgreichem Abschluss der Prüfung darf sich Thomas Schaebers mit dem 4. Dan jetzt auch Großmeister im Kampfsport Hapkido.



