

Trainingszeiten ab 19.10.15

Montag:

- 17.45 – 18.30 Uhr **TKD Kinder / Eltern Anfänger weiß + weißgelb**
- 18.15 – 19.15 Uhr **TKD Kinder / Eltern Fortgeschrittene ab gelb**
- 19.15 – 19.30 Uhr **ab gelbgrün TKD Kinder / Jugend / Eltern Fortgeschrittene Technik und Kampf**
- 19.30 – 20.30 Uhr **TKD Erwachsene ab gelbgrün + Kickboxen SK (Kampftraining Point Fight)**

Mittwoch:

- 17.45 – 18.30 Uhr **TKD Kinder / Eltern Anfänger weiß + weißgelb**
- 18.15 – 19.00 Uhr **TKD Kinder / Eltern Fortgeschrittene gelb bis blau**
- 18.45 – 19.45 Uhr **TKD Kinder Fortgeschrittene ab blaurot / TKD Erwachsene weiß – schwarz**
- 19.45 – 20.15 Uhr **TKD Erwachsene Fortgeschrittene ab blau – schwarz**
- 20.15 – 21.15 Uhr **Kickboxen**

Freitag:

- 17.45 – 18.45 Uhr **TKD Kinder / Jugend / Eltern Fortgeschrittene ab gelb**
- 18.45 – 19.00 Uhr **ab gelbgrün TKD Kinder / Jugend / Eltern Fortgeschrittene Technik und Kampf**
- 19.00 – 20.00 Uhr **TKD Kinder / Jugend ab blaurot / TKD Erwachsene weiß - schwarz**

Weitere Infos unter www.Kampfsport-in-Herten.de

oder unter 0173-317 22 44 Großmeister Thomas Schaepers